

献立表

現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/4/15～2024/4/21



	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21
朝食	メロンパン 白桃缶 牛乳	バターシュガーコッパ りんご缶 牛乳	マルロ30g×2 バナ 牛乳	レスンドック オレンジ 牛乳	ワッパンデニッシュ 黄桃缶 牛乳	黒糖ロールパン バナ 牛乳	クリームエスカルゴ バナ 牛乳
昼食	**松花堂弁当** 桜寿司 ウナギ入り千草やき 筍の天ぷら ぬたあえ 清汁	米飯 鯨のムニエルにゴットソス風 大根の煮物 キャベツとかまぼこの和え物 コンソメスープ ふりかけ	米飯 豚肉の香味焼き シロナのごまあえ さつまいもの煮物 味噌汁 ふりかけ	菜飯おにぎり 野菜たっぷり味噌ラーメン コロッケ（カレー） 菜の花のゆずカツオあえ 	米飯 ハンバーグデミグラスソース 人参サラダ ジャーマンポテト 味噌汁 ふりかけ 	米飯 ブリのピリ辛照り焼き シロナとメンマの炒め物 大根のゴマポン酢和え 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉とごぼうの旨煮 卯の花 法連草とかまのゆず和え 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 豚肉の和風カレー焼き 春雨の棒棒鶏トレあえ 味噌汁 しその実漬	米飯 肉じゃが ブロッコリーのサラダ 小松菜とあげの炒め物 ピーマン漬け	米飯 鯖の生姜煮 青梗菜の醤油あえ 里芋のあんかけ たくあん	米飯 豆腐の肉あんかけ 春菊とかにかまの和えもの 味噌汁 つぼ漬け	米飯 鯖のごま焼き ビーフンのサラダ 野菜炒め 青かつば漬	米飯 豚肉のチャブチエ レタスとツナのサラダ 白菜のコンソメ煮 赤かつば漬	米飯 メバルの磯部焼 ひき肉と豆苗のニンニク炒め オクラのピーナツ和え 桜漬
3時	練り切り（桜） お茶	ミックスジュースのゼリー コーヒー	もみじまんじゅう お茶	マフィン 紅茶	抹茶蒸しパン お茶	チョコチップクッキー コーヒー	水ようかん お茶
	エネルギー 1643kcal 蛋白質 55.4g 脂質 46g 炭水化物 245g 食塩 7.3g 食物繊維 12g	エネルギー 1658kcal 蛋白質 50.7g 脂質 55.6g 炭水化物 233.7g 食塩 6.2g 食物繊維 11.1g	エネルギー 1605kcal 蛋白質 55.6g 脂質 41g 炭水化物 247.2g 食塩 6.7g 食物繊維 10.4g	エネルギー 1523kcal 蛋白質 50.4g 脂質 40.9g 炭水化物 234.5g 食塩 7.7g 食物繊維 14g	エネルギー 1642kcal 蛋白質 53g 脂質 59.2g 炭水化物 216.8g 食塩 6.7g 食物繊維 11.4g	エネルギー 1598kcal 蛋白質 53.9g 脂質 51g 炭水化物 225.8g 食塩 6.7g 食物繊維 10.2g	エネルギー 1525kcal 蛋白質 56g 脂質 41.7g 炭水化物 227g 食塩 6.8g 食物繊維 14.4g

